



PROGRAMME des 5 JOURS DE CAMP

Lundi 05 juillet 13h30 Accueil des parents et des enfants
Présentation du camp de foot et des entraîneurs. Création des équipes
et distribution des sacs du Camp

14h15 Unité d'entraînement avec l'équipe

15h30 Pause fruits et boissons

15h45 Début de la CHAMPIONS LEAGUE sur petits terrains

18h00 Remises des prix des gagnants du 1er jour. Les parents
viennent chercher leurs enfants

Mardi 06 juillet 10h00 Echauffement

10h30 Unité d'entraînement

11h15 Pause fruits et boissons

12h30 Pause de midi

13h30 Unité d'entraînement

14h45 Pause fruits et boissons

15h30 Continuation CHAMPIONS LEAGUE et jeux finaux

17h30 Remises des prix des gagnants du 2ème jour Les parents
viennent chercher leurs enfants



- Mercredi 07 juillet** 10h00 Echauffement
10h30 Unité d'entraînement
11h15 Pause fruits et boissons
12h30 Pause de midi
13h30 Unité d'entraînement
14h45 Pause fruits et boissons
15h15 Installation de la Mini COUPE D'EUROPE, 1er tour
17h30 Remises des prix des gagnants du 3ème jour. Les parents viennent chercher leurs enfants
- Jeudi 08 juillet** 10h00 Echauffement.
10h30 Unité d'entraînement.
11h15 Pause fruits et boissons.
12h30 Pause de midi.
13h30 Unité d'entraînement (compétition : Tir, coord, technique).
14h45 Pause fruits et boissons.
15h15 Fin du Tournoi Mini COUPE D'EUROPE.
17h30 Remises des prix des gagnants du 3ème jour. Les parents viennent chercher leurs enfants
- Vendredi 09 juillet** 09h30 Echauffement
10h30 1. Unité d'entraînement football des enfants, Juniors E, Tests des performances. 2. Entraînement d'équipe et préparation du Tournoi.
11h30 Pause fruits et boissons.
13h00 Manifestation finale, Mondial parents-enfants. **Décidé à bref délai**
15h00 Pause fruits et boissons
16h30 FIN du « AXPO FOOTBALL CAMP Crissier